akademicka strefa wsparcia
Politechniki Łódzkiej



Wsparcie dla społeczności Politechniki Łódzkiej

asw.p.lodz.pl

Dobrze, że jesteś

ASW to Twoja bezpieczna Przystań

Każdy student jest częścią naszej społeczności i każdy jest tu mile widziany. Różnorodność doświadczeń, potrzeb i perspektyw jest siłą uczelni.

Jesteśmy po to, by pomóc Ci w pełni uczestniczyć w życiu akademickim. Jeśli potrzebujesz wsparcia, skontaktuj się z nami.

dr Joanna Sztobryn-Giercuszkiewicz
Kierownik Akademickiej Strefy Wsparcia PŁ

ASW i PRZYSTAŃ

Bezpłatna pomoc dla studentów, doktorantów i pracowników PŁ

ASW jest jednostką administracyjną Politechniki Łódzkiej. W jej ramach działa Sekcja Wsparcia Psychologicznego „PRZYSTAŃ”, centralny punkt pomocy społeczności akademickiej.

Szczególną uwagę poświęcamy osobom z niepełnosprawnościami, chorobami przewlekłymi, zaburzeniami zdrowia psychicznego i szczególnymi potrzebami.



Siedziba ASW

ul. Żeromskiego 116, Łódź
budynek A30



Poniedziałek, czwartek

9:00–16:00

Wtorek, piątek

8:00–15:00

Środy

Przyjmujemy tylko umówione osoby

Soboty

Także w niektóre soboty zjazdowe, według informacji umieszczonej na stronie

Przed pierwszą wizytą

Dokumenty potrzebne do rozpoczęcia pomocy

01

Formularz rejestracyjny

Wypełnienie formularza rejestracyjnego.

02

Regulamin

Podpisanie oświadczenia o zapoznaniu się z Regulaminem.

03

Dane osobowe

Zgoda na przetwarzanie danych osobowych w celach związanych z pomocą psychologiczną.

Wsparcie indywidualne w Przystani

Konsultacje psychologiczne

Indywidualne spotkania wspierające.

Poradnictwo psychologiczne

Doraźna pomoc w rozwiązaniu konkretnych problemów.

Psychoterapia

Pogłębiona praca terapeutyczna. Wymaga skierowania od psychologa PRZYSTANI.



Pomocy udzielają wykwalifikowani psycholodzy i specjaliści z odpowiednim przygotowaniem zawodowym.

Zapisy na wizytę

01

Online

System zapisów elektronicznych dostępny przez asw.p.lodz.pl. Preferowana forma zapisów na konsultacje i poradnictwo psychologiczne.

02

Telefonicznie

42 631 38 87 lub 42 631 28 87

03

Osobiście

W siedzibie Akademickiej Strefy Wsparcia, budynek A30.

Limity wsparcia

Na jeden cykl studiów

8

maksymalnie konsultacji psychologicznych

15

maksymalnie sesji psychoterapeutycznych

Limity pozwalają udostępnić pomoc jak najszerszej grupie osób.
O ewentualnym przedłużeniu wsparcia decyduje specjalista.

Ciągłość i częstotliwość spotkań

Jeden psycholog

Zapisujesz się do jednej osoby i kontynuujesz z nią pracę przez cały cykl.

Konsultacje psychologiczne

Na konsultację psychologiczną można zapisać się najwyżej raz w ciągu dwóch tygodni.

Psychoterapia

Psychoterapia zazwyczaj odbywa się co tydzień. Nie obejmuje jej limit jednej konsultacji na dwa tygodnie.

Odwołania, nieobecności, spóźnienia

24 godziny

Odwołaj wizytę minimum 24 godziny przed terminem: w systemie, ewentualnie mailowo lub telefonicznie.

2 nieobecności

Dwie nieobecności na umówionych spotkaniach oznaczają utratę możliwości korzystania z PRZYSTANI do końca bieżącego roku akademickiego.

Spóźnienie

Psycholog decyduje, czy spotkanie odbędzie się w skróconym czasie. Może także odmówić przyjęcia osoby spóźnionej.

Konsultacje psychiatryczne

Online, bezpłatnie dla studentów PŁ

Skierowanie

Od psychologa z
Akademickiej Strefy Wsparcia.

Zapisy po skierowaniu

Osobiście w ASW lub telefonicznie:
42 631 38 87.



Konsultacje finansują fundusze Rektora PŁ.

Wsparcie w grupie

Warsztaty psychoedukacyjne

Grupowe zajęcia rozwijające konkretne umiejętności.

Grupy wsparcia

Spotkania osób, które doświadczają podobnych trudności.



Dostosowanie warunków kształcenia

Student może ubiegać się o opinię uwzględniającą indywidualne potrzeby zdrowotne

Podstawa

Orzeczenie o niepełnosprawności lub aktualne zaświadczenie lekarskie.

Konsultacja

Spotkanie z psychologiem z wymaganą dokumentacją medyczną.

Opinia dotyczy dostosowania warunków kształcenia do potrzeb wynikających ze stanu zdrowia.

Terminy uzyskania opinii

30 dni

Zgłoszenie potrzeby opinii na dany semestr: w ciągu pierwszych 30 dni zajęć.

14 dni

Przy diagnozie uzyskanej w trakcie semestru: zgłoszenie w ciągu 14 dni od jej wydania.

Do 3 tygodni

Wydanie opinii po konsultacji z psychologiem: do 3 tygodni od spotkania.

Zakres diagnostyki

PRZYSTAŃ nie jest jednostką medyczną o pełnym zakresie diagnostycznym. Podczas spotkań nie prowadzimy specjalistycznej diagnostyki psychologicznej.

Kiedy pomoc nie zostanie udzielona

Gdy osoba jest pod wpływem alkoholu lub substancji psychoaktywnych, zachowuje się agresywnie, kieruje groźby albo nie stosuje się do ustalonych zaleceń.

Inne osoby i miejsca pomocy na PŁ

Wydziałowy Koordynator ds. Osób ze Szczególnymi Potrzebami

Opiekun Roku

Wydziałowa Rada Studentów

Samorząd Studencki

Prodziekan ds. Studenckich

Dalsze wsparcie poza uczelnią

Pomożemy znaleźć możliwości dalszej pomocy

Poradnie zdrowia psychicznego

Fundacje

Biura doradztwa zawodowego



Jeśli masz problem związany ze studiowaniem,
możesz poprosić o pomoc. Pamiętaj, nie jesteś sam.

Zespół biura ASW



dr

Joanna Sztobryn-Giercuszkiewicz

Kierownik ASW

joanna.sztobryn-giercuszkiewicz@p.lodz.pl



mgr

Alicja Czyżniak

Studencki konsultant
koordynator ds. dostępności w PŁ

alicja.czyzniak@p.lodz.pl

Zespół biura ASW



mgr

Małgorzata Świt

Studencki konsultant
redaktor AION

malgorzata.swit@p.lodz.pl



mgr inż.

Piotr Zając

Specjalista ds. dostępności cyfrowej

piotr.zajac.1@p.lodz.pl

Psycholodzy



dr

Patryk Stecz

Psycholog

Języki konsultacji
polski, angielski



dr

Szymon Wierzbiński

Psycholog

Języki konsultacji
polski, angielski

Zespół wsparcia psychologicznego



mgr

Viktoriia Paskarenko

Psycholog

Języki konsultacji
polski, ukraiński, rosyjski



mgr

Rafał Nykiel

Wsparcie psychologiczne w projektach
„Kształcenie na potrzeby gospodarki” i
„Kształcenie na potrzeby branż kluczowych”

Konsultacje w języku angielskim, ukraińskim i rosyjskim zależą od aktualnej dostępności specjalistów.

Konsultacje dotyczące uzależnień

mgr Antoni Naglik

Konsultant ds. uzależnień w Punkcie Informacyjno-Konsultacyjnym Regionalnego Centrum Polityki Społecznej w Łodzi



Poniedziałki

Konsultacje w języku polskim.
Zapisy: 42 631 38 87.

Jesteśmy do Twojej dyspozycji

Akademicka Strefa Wsparcia PŁ
Sekcja Wsparcia Psychologicznego „PRZYSTAŃ”

asw.p.lodz.pl

rsn@adm.p.lodz.pl

42 631 38 87 / 42 631 28 87

ul. Żeromskiego 116, Łódź, budynek A30